



بیمارستان فاطمه الزهرا (س) شهرستان حاجی آباد

<http://fzhh.hums.ac.ir>

۰۷۶۳۵۴۲۱۵۷۸-۰۷۶۳۵۴۲۲۱۶۸

شناسنامه پفلت آموزشی کد: FZH.MNG.P-PH=21

عنوان	بیماری های التهابی لگن PID
تهیه کننده	سوپر وایزر آموزش
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	تابستان ۱۴۰۲
ناظر کیفی	سوپروایزر آموزش سلامت
تایید کننده علمی	پزشک داخلی-زنان

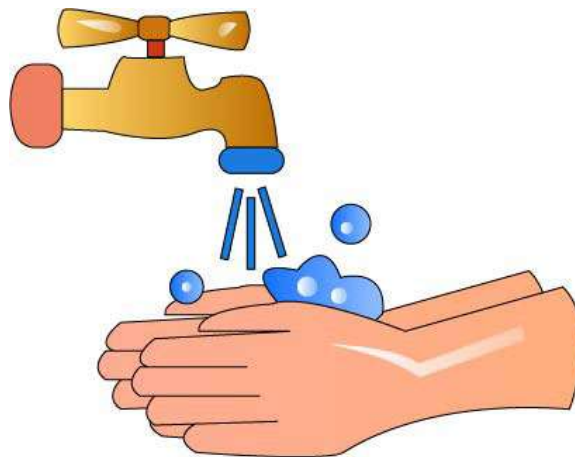
## تدابیر طبی

جهت مقابله با عفونت، آنتی بیوتیک وسیع الطیف که معمول ترکیبی از سفتریاکسون، آزیترومایسین، یا داکسی سیلین برای بیمار تجویز می شود. به منظور پیشگیری از انتقال عفونت، همسر بیمار نیز باید تحت درمان قرار بگیرد

## تدابیر پرستاری

در مورد بیماران بستری، پوزیشن در تخت به صورت نیمه نشسته است تا خروج ترشحات رانسپیل کند

ثبت دقیق عالم حیاتی، میزان و مشخصات ترشحات واژن راهنمای درمان است. گرم کردن شکم به صورت ایمن موجب تسکین درد و راحتی بیمار می گردد. پرستار با رعایت اصول بهداشتی و شستن دستها قبل و بعد از تماس از انتشار آلودگی جلوگیری میکند



## عوارض

عوارض ممکن است پریتونیت لگنی یا عمومی، آبسه و تنگی و انسداد لوله های رحمی و نازایی و درد مکرر لگنی ایجاد شود.

چسبندگی یکی دیگر از عوارضی است که نسبتا شایع می باشد و اغلب سبب بروز درد های لگنی مزمن می شود. عوارض دیگر شامل باکتری می، شوک عفونی، ترومبوفلیت و احتمال بروز آمبولی می شود.



سازمانده آنلاین پزشکی سلامت

## تعریف:

### Pelvic inflammatory disease

یک بیماری التهابی در حفره لگن را گویند که ممکن است با سرویسیت شروع شود و اندامهایی چون رحم لوله های رحمی و پریتوان و سیستم عروقی لگن را درگیر کند اصطلاح PID معمولاً به معنی عفونت بالرونده است که آندومتر و یا لولههای فالوپ را درگیر می کند. ارگانیسم گنوره و کالمیدیا از علل شایع التهاب لگن می باشند. عفونت لگن بیشتر از تماس جنسی به وجود می آید ولی ممکن است ناشی از روش های جراحی تهاجمی مثل بیوپسی آندومتر، سقط، هیستروسکوپی باشد.

### عوامل زمینه ساز

- ❖ شروع زود هنگام روابط جنسی
- ❖ مقاربت زیاد
- ❖ عدم استفاده از کاندوم
- ❖ مقاربت با شرکای جنسی آلوده به بیماریهای مقاربتی
- ❖ داشتن سابقه عفونت های لگنی در گذشته
- ❖ بهداشت سطح پایین
- ❖ اعتیاد

## علائم بالینی

علائم عفونت لگنی معمولاً با خروج ترشحات غیر طبیعی واژن و درد در هنگام مقاربت ایجاد می شود. علائم دیگر شامل درد در زیر شکم در قسمت لگن و حساسیت به خصوص بعد از خونریزی قاعدگی هستند و معمولاً در هنگام دفع ادرار و مدفوع شدت می یابد. سایر علائم مربوط به عفونت نظیر تب، کسالت عمومی، بی اشتها، سردرد و تهوع و استفراغ می باشند



## پیشگیری

پیشگیری موثرترین روش پیشگیری از بیماری التهاب لگن پیشگیری از ابتلا به بیماری های مقاربتی است. زنانی که در معرض خطر بالا ابتلا به بیماری التهاب لگن قرار دارند باید معاینات منظم داشته باشند و در عین حال اطمینان از آزمایش شدن همسر بیمار و درمان بیماری مقاربتی بسیار مهم است. این کار به پیشگیری از وقوع مکرر بیماری التهاب لگن و بیماریهای مقاربتی کمک خواهد کرد

## تشخیص

- ❖ حساسیت زیاد در ناحیه تحتانی شکم و حساسیت در حرکات گردن رحم
- ❖ تب بالاتر از ۳۳/۳ درجه سانتیگراد
- ❖ آزمایش خون برای وجود یا عدم وجود عفونت
- ❖ سونوگرافی لگن برای بررسی بزرگی لولههای رحمی و یا وجود آبسه لگنی
- ❖ بیوپسی از آندومتر -
- ❖ به منظور تشخیص عفونت، الپاراسکوپی انجام میشود